



NEMZETI KERESKEDELMI ÉS FOGYASZTÓVÉDELMI HATÓSÁG

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Kamu zsírpusztító szérumokat hirdető honlapot blokkolt az NKFH

Félrevezető megnevezés és tájékoztatás miatt a Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatóság (NKFH) megtiltotta a Kalóriakirály étrend-kiegészítő termékek forgalmazását, valamint kötelezte a domain-szolgáltatót, hogy függessze fel a <https://varhegyirichard.hu> weboldalon eladásra felkínált termékekkel kapcsolatos tartalmak elérését.

Közérdekű bejelentés kapcsán próbavásárlás keretében vizsgálta a Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatóság a KALÓRIKIRÁLY megnevezés alatt forgalmazott étrend-kiegészítő termékeket, amelyeket jellemzően közösségi oldalak felületein hirdet a forgalmazásért felelős, angliai székhelyű élelmiszer-vállalkozó.

Az érintett termékek megnevezései:

- KALÓRIAKIRÁLY ZSÍRPUSZTÍTÓ SZÉRUM étrend-kiegészítő kapszula L-karnitinnel, krómmal és növényi kivonatokkal, 16,2 g,
- KALÓRAKIRÁLY ÉHSÉGÜZŐ ELIXÍR étrend-kiegészítő kapszula növényi kivonatokkal, nettó tömeg: 13,9 g/30 db kapszula,
- KALÓRIA KIRÁLY ZSÍRPUSZTÍTÓ EXTRA 37,67%-KAL TÖBB HATÓANYAG étrend-kiegészítő kapszula L-karnitinnel, krómmal és növényi kivonatokkal, 16,05 g/30 db kapszula.

A termékekkel jellemzően a fogyást célul kitűző vásárlókat keresték fel olyan ígéretekkel, mint, hogy tudományosan bizonyított hatóanyagokkal, célzottan támogatják a fogyást és az anyagcsere optimalizálását, segítenek elnyomni az éhségérzetet, vagy segítenek megőrizni a teltségérzetet. Egy kifejezetten férfiaknak javasolt „SPEED FOGYÁS” csomag esetén továbbá az 1 hónap alatt 15 kg fogyás ígérete is feltüntetésre került.

A hatósági ellenőrzés során a szakemberek megállapították, hogy – a termékcsaládba tartozó – „Zsírpusztító szérum” és „Zsírpusztító extra” megnevezésű étrend-kiegészítők egyetlen összetevője esetében sem igazolt az Európai Bizottság, valamint az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) által, hogy azok a termékben jelenlévő mennyiségben és adagolási formában a megnevezésükkel, tájékoztatásukkal azonos hatást váltanának ki, vagy a fogyást elősegítenék. Az „Éhségűző elixír” összetevői alapján szintén nem képes a várt hatást kifejteni. A leírtak alapján már a terméknevezések is jogsértők, hiszen azok is egészségre vonatkozó állításnak tekintendők, a kedvező hatás ugyanakkor nem igazolt.

A termékekkel kapcsolatban általánosságban elmondható, hogy jelölésük nem alkalmas arra, hogy a fogyasztók megismerjék azok növényi összetevőinek valós mennyiségét. A „Zsírpusztító termékek” esetében továbbá nem tüntették fel azokat a fogyasztói csoportokat, akiknek kerülnie kellene a terméket. A szérumban található *Garcinia cambogia* kivonatra való figyelemfelhívás – tekintettel a tudományos szakirodalmi adatokra – a fenti okok miatt szükséges lenne. A 15 kg-os

havi fogyás napi 500-1000 kalóriánál nagyobb energiadeficitet igényelne, ami izomvesztéshez, anyagcserezavarhoz, hormonegyensúly felborulásához, sőt akár szívproblémákhoz is vezethet. A túl gyors fogyás továbbá növeli a visszahízás (jojó-effektus) kockázatát, fáradékonyságot, hajhullást, szédülést is okozhat és jelentős terhelést ró a májra, vesére és szívre.

Az ellenőrzés alapján a hatóság egyértelműen megállapította, hogy a vizsgált étrend-kiegészítőket lényeges tulajdonságukra vonatkozó félrevezető tájékoztatással forgalmazták, amely a hatályos hazai jogszabály alapján élelmiszer-hamisításnak minősül.

A fentiek miatt az NKFH – minőségmegőrzési időre és tételazonosítóra való tekintet nélkül – elrendelte a három érintett étrend-kiegészítő kivonását a forgalomból. A domain-regisztrátor – figyelembe véve a hatóság kötelezését – ezzel párhuzamosan intézkedett a weboldal tartalmának eltávolításáról. A közösségi oldalakon elhelyezett reklámok jogszerűségével kapcsolatban Budapest Főváros Kormányhivatalának Fogyasztóvédelmi Főosztálya jelenleg is hatósági ellenőrzést folytat.

Étrend-kiegészítők kapcsán is fontos ugyanakkor a fogyasztói tudatosság. Javasoljuk, hogy senki ne vásároljon „csodaszereket”, amelyek irreális ígéreteket tesznek: pl. napi kilók leadása, éhség teljes elnyomása. Mindig ellenőrizzük, hogy az étrend-kiegészítő rendelkezik-e megfelelő összetevőlistával, és van-e figyelmeztetés az esetleges mellékhatásokról.

Gyanakodjunk akkor, ha a terméket kizárólag közösségi médiában, influenszerek vagy gyanús weboldalak hirdetik. Érdemes orvoshoz vagy dietetikushoz fordulni, mielőtt bármilyen fogyást ígérő étrend-kiegészítőt szednénk. Csodaszerek nem léteznek, a tartós és egészséges fogyás alapja a rendszeres mozgás, a kiegyensúlyozott és változatos étrend követése, valamint a megfelelő mennyiségű pihenés és a stressz-szint lehetőség szerinti csökkentése. Az étrend-kiegészítők összetételük függvényében támogathatják ezt a folyamatot, de varázserővel nem rendelkeznek.

2025. július 16.

Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatóság